

Suusa- ja uisutunnid Võru Gümnaasiumis 2015/2016. õppeaastal

1. Suusa- ja jooksutunnid toimuvad Kubija Tervisespordikeskuse juures 18. jaanuarist 23. veebruarini 2016. a igal tööpäeval.
 - Tunni algus on kell 16.15-16.30 ja tund lõpeb kell 18.00.
 - Tunni jooksul suusatavad noormehed 5 ringi ja neid 4 ringi.
 - Jooksjad jooksevad 2 ringi.
2. Uisutunnid toimuvad Tamula järvel 18. jaanuarist 23. veebruarini 2016. a igal neljapäeval (õp Käpa) ja reedel (õp Pähn).
 - Uisutunnid algavad kell 16.15 Tamula järvel Tartu tn poolses otsas.
 - Tunnis uisutatakse 60 minutit.
3. Tundide arvestus:

Hinne „5“ – osalemine 6 suusa- ja/või uisutunnis.

Hinne „4“ – osalemine 5 suusa- ja/või uisutunnis.

Hinne „3“ – osalemine 3-4 suusa- ja/või uisutunnis.

Hinne „2“ – osalemine 2 suusa- ja/või uisutunnis.

Hinne „4“ – osalemine 9-12 jooksutunnis.

Hinne „3“ – osalemine 6-8 jooksutunnis.

hinne „5“ – osaledes 3 korda suusa- ja/või uisutunnis ning 6 korda jooksutunnis.

Neil õpilastel, kes osalesid klassidevahelisel võrkpallivõistlusel, on olemas juba üks suusaja/või

uisutund.

4. Suusa- ja/või uisutunnid ei toimu juhul, kui 60 minutit enne tunni algust on õhutemperatuur madalam kui -16 kraadi.

Alates 18. jaanuarist võib osaleda tundides igal tööpäeval. Esimese kahe nädalaga on võimalik kõik nõutud tunnid ära teha!!!

Lisainfo:

kehalise kasvatuse õpetajad – Ede Pähn ja Argo Käpa

õppejuht – Annely Hindrikson